

Принято
Решением общего собрания
школьного спортивного клуба

Приложение 1 к Приказу № 229/1
От 02 сентября 2024 г.
Директор МБОУ СШ № 6
С.Ю. Скуряева



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении школьной спартакиады учащихся в МБОУСШ № 6

I. Цели и задачи

- 1.1. Спартакиада учащихся является спортивно-массовым мероприятием и проводится с целью привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом; повышения уровня их физической подготовленности и спортивного мастерства.
- 1.2. Основные задачи:
 - пропаганда здорового образа жизни среди учащихся, гражданское и патриотическое воспитание молодежи;
 - популяризация видов спорта и улучшение физкультурно-спортивной работы с учащимися во внеурочное время и по месту жительства;
 - выявление сильнейших команд по видам спорта для участия в муниципальной спартакиаде;
 - развитие материально-спортивной базы и создание условий для занятий физической культурой и спортом.

II. Этапы проведения спартакиады

- 2.1. 1 этап – соревнования внутришкольные (сентябрь – апрель);
- 2.2. 2 этап – городская спартакиада учащихся общеобразовательных школ (сентябрь – май);
- 2.3. 3 этап – участие сильнейших сборных команд в финальных соревнованиях областной спартакиады (март – май).

III. Руководство проведения спартакиады

Непосредственное проведение школьных соревнований по видам спорта возлагается на учителей физической культуры.

IV. Участники спартакиады

- 4.1. К участию в соревнованиях допускаются сборные команды учащихся школы, скомплектованные согласно программе соревнований. Возраст участников определяется положением о соревнованиях в каждом виде спорта.
- 4.2. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся возлагается на учителей физической культуры и классных руководителей.

V. Виды спорта

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Легкоатлетический кросс.• Легкая атлетика. | <ul style="list-style-type: none">• Мини-футбол.• Волейбол. |
|---|--|

- Баскетбол.
- Шахматы.
- Настольный теннис.
- «Президентские состязания».
- «Президентские спортивные игры».

V. Программа соревнований.

5.1. Мини-футбол.

Соревнования по мини-футболу проводятся среди сборных команд классов. Продолжительность игры 2 периода по 15 минут, перерыв 5 минут. Состав команды 10 человек.

5.2. Легкоатлетический кросс.

Кросс проводится по четырем возрастным группам:

- Младший возраст. Состав команд: 3 девочки и 3 мальчика. Дистанция: 500 метров.
- Средний возраст. Состав команд: 3 девушки и 3 юношей. Зачет по двум лучшим результатам. Дистанции: девушки - 1000 метров, юноши - 1500 метров.
- Старший возраст. Состав команд: 3 девушки и 3 юношей. Зачет по двум лучшим результатам. Дистанции: девушки - 1000 метров, юноши - 2000 метров.

Личные места определяются в каждой возрастной группе по лучшим результатам. Командные результаты определяются по наименьшей сумме времени зачетных участников в 2,3 возрастных группах и в общем зачете всех этих групп.

Командам, у которых не достаёт зачетных результатов, дается последнее время плюс штрафное время:

Младший возраст. Девочки: плюс штрафное время 5 сек.; мальчики: плюс штрафное время 10 сек.;

Средний возраст. Девушки: плюс штрафное время 10 сек.; юноши: плюс штрафное время 15 сек.;

Старший возраст. Девушки плюс штрафное время 10 сек.; юноши: плюс штрафное время 15 сек.

5.3. Волейбол.

Игры проводятся из 3-х партий, победа - 2 очка, поражение - 1 очко, не явка - 0 очков. В случае равенства очков у 2-х и более команд победитель определяется по лучшей разнице выигранных и проигранных очков во всех встречах.

5.4. Шахматы.

Состав команды: 2 юношей, 1 девушка.

Победитель определяется по сумме очков, набранных всеми участниками.

5.5. Настольный теннис.

Состав команды: 2 юношей, 1 девушка. Личное первенство определяется по Олимпийской системе с определением всех мест. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест всех участников.

5.6. Баскетбол.

Игры в группах проходят по круговой системе. За победу команда получает 2 очка. За поражение одно очко. По окончании группового этапа проводятся стыковые матчи. В случае ничьей назначается овер-тайм (5 минут).

5.7. «Президентские состязания».

Состав команды: 8 юношей и 8 девушек.

Программа состязаний состоит из спортивного многоборья (тесты), «Веселых стартов», «Теоретического конкурса» и «Творческого конкурса».

Спортивное многоборье: Бег 1000м (все участники). Бег 30 м (все участники). Подтягивание на перекладине (юноши). Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание)(девочки). Челночный бег 3х10 м (все участники). Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек (все участники). Прыжок в длину с места (все участники). Наклон вперед из положения «сидя» (все участники).

Командные результаты определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками команды. В случае равенства показателей у нескольких преимущественно получает команда, показавшая лучший результат в беге на 1000 м.

Творческий конкурс.

Теоретический конкурс.

Веселые старты.

5.8. Легкая атлетика

Состав команды 10 человек не зависимо от пола и возраста. Участники могут выступать в двух видах программы и одной эстафете.

Программа соревнований:

Юноши: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000 м, эстафета 4х100, 60 с/б (высота - 91,4 расстановка - 8.80), 300 с/б (высота - 76,2 расстановка - 35.00) высота, длина, тройной, ядро – 5 кг., диск – 5 кг., диск - 1,5 кг., копьё – 800 гр., граната – 700 гр.

Девушки: 100, 200, 400, 800, 1500, 2000 м, эстафета 4х100, 60 с/б (высота - 76,2 расстановка - 8.25), 300 с/б (высота - 76,2 расстановка - 35.00) высота, длина, тройной, ядро – 3 кг., диск – 1 кг., копьё – 600 гр., граната – 500 гр.

Командный зачёт: при равенстве командных результатов (очков) победителем является команда, набравшая больше первых мест в видах программы, при равенстве этих показателей вторых – третьих мест и так далее. Очки начисляются по занятым местам.

5.9. «Президентские спортивные игры» Состав команды 10 юношей и 10 девушек. Программа соревнований:

Уличный баскетбол, Легкая атлетика, Плавание, Пулевая стрельба, Волейбол.

Каждая команда должна принять участие во всех видах программы.

VI. Определение победителей.

6.1. Общекомандное место определяется по результатам 6 видов спорта (по наименьшей сумме мест, занявших в спартакиаде). Обязательными видами спорта являются: легкая атлетика, «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры». В случае равенства очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых, третьих мест по видам программы.

6.2. Если сборная команда учащихся не выступала в тех видах спартакиады, которые определяют победителей, ей дается последнее место плюс 5 штрафных очков.

6.3. В случае обнаружения подставок и неспортивного поведения учащихся сборная команда снимается с данного вида спорта со штрафными очками, соответствующим количеству участвующих команд (20 штрафных очков).

6.4. Соревнования по видам спорта будут считаться состоявшимися, если в них примут

участие не менее 5 команд.

6.5. Команда, явившаяся без представителя и без единой спортивной формы, медицинской заявки к соревнованиям не допускаются.

VI. Награждение.

Команда, занявшая первое место в каждом виде спорта спартакиады, награждается грамотой, кубком. Команды учащихся, занявшие 2-е и 3-е места награждаются грамотами