

Памятка родителю ребёнка, имеющего прогулы учебных занятий в школе

1. Обсудите вместе с ребёнком причины, по которым он не хочет ходить в школу. Рассмотрите и определите все возможные причины. Проявите сопереживание, поддержку и понимание проблем ребёнка. Постарайтесь решить все стрессовые ситуации, которые вы вместе определили как причину беспокойства ребёнка.
2. Дайте ребёнку понять, что вы понимаете причину его тревоги, но все же настаиваете на его немедленном возвращении в школу. Чем дольше ребёнок будет оставаться дома, тем сложнее ему будет вернуться в школу. Дайте ему понять, что посещение школы является обязательным для всех детей согласно законам страны. Вы должны решительно настаивать на возвращении ребёнка в школу, не обращая внимания на отговорки и возможные манипуляции со стороны ребёнка.
3. Обсудите уклонение от посещения школы вашего ребёнка с работниками школы, включая классного руководителя, психолога, учителей, администраторов школы. Поделитесь вашими планами относительно возвращения ребёнка в школу и заручитесь их поддержкой и помощью.
4. Возьмите за правило быть предельно решительными утром, когда ребёнок отправляется в школу и жалуется на свое самочувствие. Старайтесь свести к минимуму обсуждения этой темы. Как только ребёнок начнет постоянно ходить в школу, его физические симптомы, вероятно, перестанут проявляться.
5. Если тревоги вашего ребёнка слишком сильные, ему может быть лучше возвращаться в школу постепенно. Например, он может пойти в школу на полдня или только на свой любимый урок или несколько уроков. Согласуйте свои предложения с администрацией школы.
6. Попросите работников школы, в первую очередь - классного руководителя, педагога-психолога помочь вам, пока ребёнок находится в школе.
7. Если причиной беспокойства ребёнка является такая проблема, как оскорбления и унижения со стороны одноклассников или несправедливое отношение учителей, обсудите эти проблемы с работниками школы. Классный руководитель, педагог-психолог или администрация школы должны будут разрешить конфликтные ситуации.
8. Помогите ребёнку стать более уверенным, всячески поддерживая его успешность в учебной и внеурочной деятельности.