

**ПЛАТНОЕ МЕНЮ**

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 **С.Ю. Скуряева**

**СОГЛАСОВАНО**



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		1-4класс	5-11кл.					
		2	3	4	5	6	7	8
	<b>09.01.2024г.</b>							
110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушенкой	14/250гр.	14/250гр.	16,22	3,6	7,176	5,24	99,08
393/97	Сосиски отварные	100гр.	100гр.	34,13	6,6	14,34	0,24	156,6
472/96	Картофельное пюре	180гр.	180гр.	18,86	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,03	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>			<b>75</b>	<b>17,45</b>	<b>29,97</b>	<b>46,15</b>	<b>584,08</b>
444/96	Окорочка тушеные	90гр.	90гр.	43,02	10,2	4,25	21,25	247,35
472/96	Картофельное пюре	150гр.	150гр.	16,19	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,03	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>			<b>65</b>	<b>17,45</b>	<b>12,71</b>	<b>61,92</b>	<b>575,75</b>

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат  
социального питания"  
Повар бригадир  
Калькулятор

**Ч.И.Садыхов**

С.В.Филимонова  
А.А.Спиридонова