

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	цена	пищевые вещества			энергети	
					белки	жиры	углевода	кал	ккал
1		2	3	4	5	6	7	8	
	10.01.2024г.								
132/96	Суп овощной с колбасой п/копченной	21/250гр.	21/250гр.	23,96	4,42	7,54	12,42	136,35	
423/96	Тефтели в соусе №528	85/30гр.	85/30гр.	36,03	6,6	14,34	22,24	236,6	
469/96	Макаронные изделия отварные	180гр.	180гр.	9,22	6,24	0,72	41,76	241,2	
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,03	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	19,04	26,08	111,2	801,1	
403/96	Плов с говядиной	30/155г.	30/155г.	49,96	21,4	5,6	40,6	294,6	
сб./96	Икра кабачковая	35г.	35г.	9,25	0,6	3,5	3,7	48,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,03	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	23,78	12,58	79,1	530	

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова

