



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6

С.Ю. Скуряева

для учащихся общеобразовательных школ				М.П. ШКОЛЫ М.П. СПЕЦИАЛЬНОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ		энергетическая ценность ккал		
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	
1	2	3		4	5	6	7	
	11.12.2024г.							
110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушенкой	250гр.	250гр.	16,22	3,6	7,176	5,24	
393/97	Сосиски отварные с соусом №528	100/20гр.	100/20гр.	36,61	6,6	14,34	0,24	
472/96	Картофельное пюре	120гр.	120гр.	16,06	5,475	4,98	5,87	
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	4,05	1,375	3,375	13,2	
628/96	чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	
	Итого			75	17,45	29,97	46,15	
ТТК-2024г.	Наггетсы куриные	100гр.	100гр.	42,83	10,2	4,25	21,25	
472/96	Картофельное пюре	120гр.	120гр.	16,06	5,475	4,98	5,87	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	
	Итого			65	17,45	12,705	61,92	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова

А.А. Спиридонова