

МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ/овз/

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
1	9-й день	3	5	6	7	8	
	11.01.2024г./45руб./						
135/96	Суп с фрикадельками	230гр.	3,15	13	15	184	
ТТК96г.	Свекла со сметанным соусом	70гр.	4,64	5,906	0	72	
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5	
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	205,6	
	Итого	550	14,965	28,081	62,6	565,1	
	5-11класс						
135/96	Суп с фрикадельками	250гр.	3,42	14,13	16,304	200	
ТТК96г.	Свекла со сметанным соусом	70гр.	4,64	5,906	0	72	
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5	
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	205,6	
	Итого	570	15,235	29,211	63,904	581,1	

социального питания" Ч.И.САДЫХОВ

Повар -бригадир **С.В.Филимонова**
 Калькулятор **А.А.Спиридонова**

Меню разработано на основании Сборника рецептур/блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.