



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6
С.Ю. Скуряева

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал	
			белки	жиры	углевода		
1	4-й день	1-4класс	3	5	6	7	8
	12.12.2024г./45руб./						
136/96	Суп пшеничный	230гр.	3,15	2,75		13,5	126,5
701-96г.	Котлета запеченная в тесте	90гр.	10,8	2,3		15,8	257
628/96	Чай.	200гр.	0,4	0,1		21,6	83,4
	Итого	520	14,35	5,15		50,9	466,9
		5-11 класс					
136/96	Суп пшеничный	250гр.	3,42	2,989		14,7	137,5
701-96г.	Котлета запеченная в тесте	90гр.	10,8	2,3		15,8	257
628/96	Чай	200гр.	0,4	0,1		21,6	83,4
	Итого	540	14,62	5,389		52,1	477,9

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

Повар -бригадир
Калькулятор

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.