

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ и овз

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева



рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества		ищеская ценность	
			белки	жиры		углевода
	10-й день					
	12.01.2024г./100,46р./					
297/96	Запеканка из творога	170	26,77	11,58	65,66	301,1
сб.96г.	Сгущенное молоко	40	8,5	9,62	34,5	125,3
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	610	36,07	21,7	131,56	551,8
		5-11класс				
297/96	Запеканка из творога	220	34,65	11,94	69,66	340
сб.96г.	Сгущенное молоко	20	6,5	7,62	24,5	105,3
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	640	41,95	20,06	125,56	570,7

**Диретор МУПОП "Комбинат
 социального питания"**

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.САДЬХОВ

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
 редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.