

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ №6 С.Ю.Скряева

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность	
			белки	жиры	углевода		ккал	
1	9-й день	3	5	6	7		8	
	12.09.2024г./45руб./							
135/96	Суп с фрикадельками	230гр.	3,15	13	15		184	
тк96г.	Свекла со сметанным соусом	70гр.	4,64	5,906	0		72	
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2		103,5	
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4		205,6	
	Итого	550	14,965	28,081	62,6		565,1	
	5-11класс							
135/96	Суп с фрикадельками	250гр.	3,42	14,13	16,304		200	
тк96г.	Свекла со сметанным соусом	70гр.	4,64	5,906	0		72	
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2		103,5	
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4		205,6	
	Итого	570	15,235	29,211	63,904		581,1	

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

Повар -бригадир
Калькулятор

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скряева

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность	
			белки	жиры	углевода	ккал		
1	9-й день	3	5	6	7	8		
	12.09.2024г./45руб./							
135/96	Суп с фрикадельками	230гр.	3,15	13	15	184		
тк96г.	Свекла со сметанным соусом	70гр.	4,64	5,906	0	72		
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5		
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	205,6		
	Итого	550	14,965	28,081	62,6	565,1		
		5-11класс						
135/96	Суп с фрикадельками	250гр.	3,42	14,13	16,304	200		
тк96г.	Свекла со сметанным соусом	70гр.	4,64	5,906	0	72		
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5		
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	205,6		
	Итого	570	15,235	29,211	63,904	581,1		

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

Повар -бригадир
Калькулятор

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.