

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ №6 **С.Ю. Скуряева**

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8
	13.02.2024г.							
162/96	Суп молочный рисовый	250гр.	250гр.	16,69	4,5	4,75	18,25	135
664/96	Пельмени со сметанным соусом № 553	205/15гр.	205/15гр.	52,52	20	2	24	376
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,03	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	26,28	10,23	77,1	697,9
	Жаркое по домашнему с курицей	65/120гр.	65/120гр.	59,21	17,42	8,81	20,3	232,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр.	50 гр.	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,03	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	19,195	12,285	55,1	419,4

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат
 социального питания"**

Повар бригадир
 Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова
 А.А. Спиридонова

