

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скряева

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

| № рецептуры | Наименование блюда     | Масса порции | пищевые вещества |       |          | энергетическая ценность |  |
|-------------|------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-------------------------|--|
|             |                        |              | белки            | жиры  | углевода | в ккал                  |  |
| 1           | 10-й день              | 1-4класс     | 3                | 5     | 7        | 8                       |  |
|             | 13.09.2024г. /45 руб./ |              |                  |       |          |                         |  |
| 136/96      | Суп пшенный            | 230гр.       | 2,1              | 5     | 8,25     | 197,5                   |  |
| ТТК-202     | Булочка с шоколадом    | 100гр.       | 8                | 14,5  | 55,8     | 384                     |  |
| 762-97      | Чай с лимоном          | 200гр.       | 3,12             | 2,66  | 14,18    | 93,34                   |  |
|             | Итого                  | 530          | 13,22            | 22,16 | 78,23    | 674,8                   |  |
|             |                        | 5-11класс    |                  |       |          |                         |  |
| 136/96      | Суп пшенный            | 250гр.       | 2,28             | 5,43  | 8,96     | 214,7                   |  |
| ТТК-202     | Булочка с шоколадом    | 100гр.       | 8                | 14,5  | 55,8     | 384                     |  |
| 762-97      | Чай с лимоном          | 200гр.       | 3,12             | 2,66  | 14,18    | 93,34                   |  |
|             | Итого                  | 550          | 13,4             | 22,59 | 78,94    | 692                     |  |

Диретор МУПОП "Комбинат  
социального питания"  
Повар бригадир  
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ  
С.В.Филимонова  
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.  
редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.