



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

ПЛАТНОЕ МЕНЮ
 для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8
	15.02.2024г.							
136/96	Суп рисовый с картофелем и тушенкой	9/250гр.	9/250гр.	15,88	4,98	3,93	15,2	115,3
444/96	Окорочка тушеные	75гр.	75гр.	34,47	10,2	4,25	21,25	247,35
472/96	Картофельное пюре	180гр.	180гр.	18,86	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,03	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	22,43	16,635	77,12	691,1
423/96	Тфтели в соусе	80/20гр.	80/20гр.	33,38	6,6	14,34	22,24	236,6
469/96	Макаронные изделия отварные	180гр.	180гр.	9,22	6,24	0,72	41,76	241,2
сб./96	Икра кабачковая	40г.	40г.	10,8	0,6	3,5	3,7	48,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
585/96	Компот с изюмом	200г.	200г.	7,84	0,6	0	29	111,2
	Итого			65	15,42	21,935	109,9	741

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания" **Ч.И. Садыхов**
 Повар бригадир **С.В. Филимонова**
 Калькулятор **А.А. Спиридонова**