

**МЕНЮ**

**Для учащихся общеобразовательных школ/овз/**

**СОГЛАСОВАНО**  
**Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева**

| № рецептуры | Наименование блюда          | Масса порции     | пищевые вещества |               |              | энергетическая ценность ккал |   |
|-------------|-----------------------------|------------------|------------------|---------------|--------------|------------------------------|---|
|             |                             |                  | белки            | жиры          | углевода     |                              |   |
| 1           | <b>1-й день</b>             | <b>1-4класс</b>  | 3                | 5             | 6            | 7                            | 8 |
|             | <b>15.01.2024г./45руб./</b> |                  |                  |               |              |                              |   |
| 120/96      | Щи из свежей капусты        | 230гр.           | 12,65            | 5,25          | 12,25        | 194                          |   |
| 182/2000    | Булочка                     | 50 гр            | 1,375            | 3,375         | 13,2         | 103,5                        |   |
| 642-96      | Какао с молоком             | 200гр.           | 5,8              | 5,8           | 34,4         | 205,6                        |   |
|             | <b>Итого</b>                | <b>480</b>       | <b>19,825</b>    | <b>14,425</b> | <b>59,85</b> | <b>503,1</b>                 |   |
|             |                             |                  |                  |               |              |                              |   |
|             |                             | <b>5-11класс</b> |                  |               |              |                              |   |
| 120/96      | Щи из свежей капусты        | 250гр.           | 13,75            | 5,7           | 13,31        | 210                          |   |
| 182/2000    | Булочка                     | 50 гр            | 1,375            | 3,375         | 13,2         | 103,5                        |   |
| 642-96      | Какао с молоком             | 200гр.           | 5,8              | 5,8           | 34,4         | 205,6                        |   |
|             | <b>Итого</b>                | <b>500</b>       | <b>20,925</b>    | <b>14,875</b> | <b>60,91</b> | <b>519,1</b>                 |   |

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат  
 социального питания"**  
 Повар-бригадир  
 Калькулятор

**Ч.И. Садыхов**  
 С.В. Филимонова  
 А.А. Спиридонова