



Директор МБОУ СШ № 6 **С.Ю. Скуряева**

ПЛАТНОЕ МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	энергетическая ценность		
					белки	жиры	углевода
1	2	3	4	5	6	7	8
	16.09.2024г.						
136/96г.	Суп с клецками	250гр.	11,06	12,75	10,2	10,2	178,5
297/96	Запеканка из творога со гущенным молоком	120/12г.	57,64	19,88	14,42	16,24	275,94
182/2000	Булочка Молочная	50гр	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5
628-96г.	Чай с сахаром	200гр.	2,2	0,1	21,6	83,4	83,4
	Итого		75	34,105	49,595	123,04	641,34
ТТК-2024г.	Нагетсы	100гр.	44,98	10,2	4,25	21,25	247,35
472/96	Картофельное пюре	145гр.	13,72	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,2	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого		65	17,45	12,705	61,92	575,75

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"
Ч.И.Садыхов
Повар бригадир **С.В.Филимонова**
Калькулятор **А.А.Спиридонова**