

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

СОГЛАСОВАНО

для учащихся общеобразовательных школ

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции 1-4класс | Масса порции 5-11кл. | цена | пищевые вещества | | | энергетическая ценность ккал |
|-------------|---------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-----------|------------------|---------------|--------------|------------------------------------|
| | | | | | белки | жиры | углевода | |
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 17.01.2024г. | | | | | | | |
| 153/96 | Суп гречневый с картофелем с тушенкой | 10/250гр. | 10/250гр. | 15,27 | 13 | 10,4 | 10,4 | 182 |
| 403/96 | Плов с говядиной | 30/110г. | 30/110г. | 48,94 | 21,4 | 5,6 | 40,6 | 294,6 |
| 685-96 | Пирожок сдобный с повидлом | 60гр. | 60гр. | 8,76 | 14,23 | 10,37 | 33,92 | 286,7 |
| 628/96 | чай с сахаром | 200гр. | 200гр. | 2,03 | 0,4 | 0,1 | 21,6 | 83,4 |
| | Итого | | | 75 | 49,03 | 26,47 | 106,5 | 846,7 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| ТТК-2021г | Жаркое по домашнему с курицей | 65/120гр. | 65/120гр. | 59,21 | 17,42 | 8,81 | 20,3 | 232,5 |
| 182/2000 | Булочка Молочная | 50 гр. | 50 гр. | 3,76 | 1,375 | 3,375 | 13,2 | 103,5 |
| 628/96 | чай с сахаром | 200гр. | 200гр. | 2,03 | 0,4 | 0,1 | 21,6 | 83,4 |
| | Итого | | | 65 | 19,2 | 12,285 | 55,1 | 419,4 |

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"**

Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова
А.А. Спиридонова