

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

СОГЛАСОВАНО

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углевода	ккал	
1		2	3	4	5	6	7	8	
	17.09.2024г.								
132/96	Суп овощной с колбасой п/копченой	30/250гр.		27,66	4,42	7,54	12,42	136,35	
423/96	Тефтели в соусе №528	85/30гр.		33,02	6,6	14,34	22,2	236,6	
469/96	Макаронные изделия отварные	180гр.		8,02	6,24	0,72	41,8	241,2	
182/2000	Булочка Молочная	50 гр		4,1	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.		2,2	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	19,04	26,08	111	801,1	
672/96	Вареники с вишней и маслом сливочным	175/5гр.		62,8	19,78	11,82	59,77	427,2	
628/96	Чай с сахаром	200гр.		2,2	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	20,18	11,92	81,37	510,6	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова