

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева



МЕНЮ
 для учащихся общеобразовательных школ/овз/

| № рецептуры | Наименование блюд | Масса порции | пищевые вещества | | | энергетическая ценность ккал | |
|-------------|-----------------------------|-------------------|------------------|-------|----------|------------------------------|---|
| | | | белки | жиры | углевода | | |
| 1 | 4-й день | 1-4класс | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 18.01.2024г./45руб./ | | | | | | |
| 136/96 | Суп пшеничный | 230гр. | 3,15 | 2,75 | 13,5 | 126,5 | |
| 701-96г. | Котлета запеченная в тесте | 90гр. | 10,8 | 2,3 | 15,8 | 257 | |
| 628/96 | Чай | 200гр. | 0,4 | 0,1 | 21,6 | 83,4 | |
| | Итого | 520 | 14,35 | 5,15 | 50,9 | 466,9 | |
| | | 5-11 класс | | | | | |
| 136/96 | Суп пшеничный | 250гр. | 3,42 | 2,989 | 14,7 | 137,5 | |
| 701-96г. | Котлета запеченная в тесте | 90гр. | 10,8 | 2,3 | 15,8 | 257 | |
| 628/96 | Чай | 200гр. | 0,4 | 0,1 | 21,6 | 83,4 | |
| | Итого | 540 | 14,62 | 5,389 | 52,1 | 477,9 | |

Директор МУПОП "Комбинат
 социального питания" **Ч.И.САДЫХОВ**

Повар -бригадир
 Калькулятор
 С.В.Филимонова
 А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
 редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.