

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				ценность
			белки	жиры	углевода		
1	3-й день	1-4 класс	3	5	6	7	8
	18.09.2024г./45руб./						
сб./96	Суп сырный	230гр	8,65	10,83		17,23	192,64
64-96г.	Квашеная капуста с маслом растительным	80гр.	0,84	0,09		4,98	22
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375		13,2	103,5
585/96	Компот	200гр.	0,4	0,4		44,6	186
	Итого	560	11,265	14,7		80,01	504,14
		5-11 класс					
сб./96	Суп сырный	250гр	9,4	11,77		148,72	209,39
64-96г.	Квашеная капуста с маслом растительным	70гр.	0,735	0,078		4,357	19,25
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375		13,2	103,5
585/96	Компот	200гр.	0,4	0,4		44,6	186
	Итого	570	11,91	15,62		210,877	518,14

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"
Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №6 С.Ю.Скряева

