

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скряева

СОГЛАСОВАНО

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетиче- ская ценность ккал
			1-4класс	белки	жиры	углевода	
1	4-й день	3		5	6	7	8
	19.09.2024г./45руб./						
136/96	Суп пшеничный	230гр.		3,15	2,75	13,5	126,5
701-96г.	Котлета запеченная в тесте	90гр.		10,8	2,3	15,8	257
628/96	Чай	200гр.		0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого	520		14,35	5,15	50,9	466,9
		5-11 класс					
136/96	Суп пшеничный	250гр.		3,42	2,989	14,7	137,5
701-96г.	Котлета запеченная в тесте	90гр.		10,8	2,3	15,8	257
628/96	Чай	200гр.		0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого	540		14,62	5,389	52,1	477,9

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

Повар -бригадир
Калькулятор

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.