

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

СОГЛАСОВАНО

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции		цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода	
1	2	3		4	5	6	7	8
	19.09.2024г.							
138/96	Суп гороховый с картофелем и колбасой п/к.	15/250гр.	15/250гр.	15,01	9,9	6,24	15,86	157,8
401/96	Гуляш из говядины	30/50гр.	30/50гр.	48,07	12,37	12,525	2,445	171,7
464/96	Рис отварной вязкий	150гр.	150гр.	5,62	3,45	1,2	28,8	140,6
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,2	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	27,492	23,44	81,905	656,94
ТТК-2021г.	Отбивная из куриного филе	65г.	65г.	51,78	10,2	4,25	21,25	247,35
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	6,92	6,24	0,72	41,76	241,2
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,2	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	18,215	8,445	97,81	675,45

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова