

**МЕНЮ**

**для учащихся общеобразовательных школ/овз/**

**СОГЛАСОВАНО**  
**Директор МБОУ СШ № 6**  
**С.Ю. Скуряева**

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			калорийность
			белки	жиры	углевода	
1	<b>18-й день</b>	3	5	6	7	8
	<b>20.12.2023г./45руб./</b>					
138/96	Суп фасолевый	250гр.	16,03	13	15	194
7196г.	Морковь со сметанным соусом	100гр.	0,3	0,1	2,6	14
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42
	<b>Итого</b>	580	18,105	16,88	40,6	353,5
	<b>5-11класс</b>					
138/96	Суп фасолевый	250гр.	17,42	14,13	16,3	210,9
7196г.	Морковь со сметанным соусом	100гр.	0,8	0,1	2,6	14
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5
сб./96	Сок	200гр.	0,6	0	23	92
	<b>Итого</b>	600	20,195	17,61	55,1	420,4

**Директор МУПОП "Комбинат  
 социального питания"**  
 Повар-бригадир  
 Калькулятор

**Ч.И.САДЫХОВ**

С.В.Филимонова  
 А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.  
 редактор/Лапшина В.Т. и Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.