



**СОГЛАСОВАНО**  
Директор МБОУ СШ № 6

**С.Ю.Скуряева**

**МЕНЮ**

**для учащихся общеобразовательных школ/овз/**

№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетиче- ская ценность в ккал
			1-4класс	белки	жиры	
1	<b>5-й день</b>	3	5	6	7	8
	<b>22.03.2024г. /45 руб./</b>					
129/96	Рассольник Ленинградский	230г.	13,15	14,25	15	183,3
сб.96г.	Морковь со сметанным соусом	100гр.	0,8	0,1	2,6	14
182/200	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5
591/96	Кисель	200гр.	0	0	24,2	96,8
	<b>Итого</b>	580	15,325	17,725	55	397,6
			<b>5-11класс</b>			
129/96	Рассольник Ленинградский	250г.	14,3	15,5	16,3	199,2
сб.96г.	Морковь со сметанным соусом	100гр.	0,8	0,1	2,6	14
182/200	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5
591/96	Кисель	200гр.	0	0	24,2	96,8
	<b>Итого</b>	600	16,475	18,975	56,3	413,5

**Директор МУПОП "Комбинат**

**социального питания"**

**Ч.И.САДЫХОВ**

**С.В.Филимонова**

**А.А.Спириidonova**

**Повар бригадир**

**Калькулятор**

Меню разработано на основании Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.  
редактор Лапшина В. Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В. Т. Фонарева Г. С.