

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

СОГЛАСОВАНО

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	3	5-11кл.	4	5	6	7	8
	23.09.2024г.							
110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушенкой	14/250гр.	14/250гр.	20,37	3,6	7,176	5,24	99,08
393/97	Сосиски отварные	100гр.	100гр.	34,13	6,6	14,34	0,24	156,6
472/96	Картофельное пюре	150гр.	150гр.	14,2	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,2	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	17,45	29,97	46,15	584,08
	Блинчики с ветчиной и сыром п/ф .с соусом № 553	2шт./15гр.	2шт/15гр.	60,39	14,3	20,2	35,3	866,2
585/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,61	0,6	0	29	111,2
	Итого			65	14,9	20,2	64,3	977,4

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова