



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6
С.Ю.Скуряева

МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ и овз

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
		1-4класс	белки	жиры	углевода		
1	6-й день	3	5	6	7		8
	23.09.2024г./100,46руб./						
149/96	Каша молочная "Дружба"	210	10,08	6,3	49,56		190,47
23-97г.	Сыр	55	8,53	6,796	0,165		199,57
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2		103,5
629-96г	Чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18		93,34
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8		42
	Итого	715	23,505	19,53	86,905		628,88
		5-11класс					
149/96	Каша молочная "Дружба"	225	10,84	8,18	51,75		209,81
23-97г.	Сыр	55	8,53	6,796	0,165		199,57
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2		103,5
629-96г	Чай с лимоном	200	3,12	2,66	14,18		93,34
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8		42
	Итого	730	24,265	21,41	89,095		648,22

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"
Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов
С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова