

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

СОГЛАСОВАНО

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углевода	ккал	
1		2	3	4	5	6	7	8	
	24.09.2024г.								
129/96	Рассольник Ленинградский с тушенкой	15/250г.	15/250г.	21,4	5,25	0,25	8	55,5	
425-96	Оладьи печеночные с соусом №528	60/20гр.	60/20гр.	39,28	14,88	6,24	11,3	161,4	
469/96	Макаронные изделия отварные	180гр.	180гр.	8,02	6,24	0,72	41,8	241,2	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200/гр.	200/гр.	2,2	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	28,15	10,69	95,9	645	
ТТК-2024г.	Нагетсы	100гр.	100гр.	44,98	10,2	4,25	21,25	247,35	
472/96	Картофельное пюре	145гр.	145гр.	13,72	5,475	4,98	5,87	141,5	
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,2	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	17,45	12,705	61,92	575,75	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыков

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова