

МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ/овз/

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
1	1-й день	1-4класс	3	5	6	7	8
	25.12.2023г./45руб./						
120/96	Щи из свежей капусты	230гр.	12,65	5,25	12,25		194
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2		103,5
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4		205,6
	Итого	480	19,825	14,425	59,85		503,1
		5-11класс					
120/96	Щи из свежей капусты	250гр.	13,75	5,7	13,31		210
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2		103,5
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4		205,6
	Итого	500	20,925	14,875	60,91		519,1

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
 социального питания"

Повар-бригадир
 Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова
 А.А.Спиридонова