

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

СОГЛАСОВАНО

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность	
		1-4 класс	5-11 кл.		белки	жиры	углевода	ккал	
1	2	3		4	5	6	7	8	
	25.09.2024г.								
138/96	Суп фасолевый с картофелем	230гр.	230гр.	11,52	5,94	12,7	10,53	179,3	
ТТК-2024г.	Нагетсы	100гр.	100гр.	44,98	10,2	4,25	21,25	247,35	
472/96	Картофельное пюре	130гр.	130гр.	12,2	5,475	4,98	5,87	141,5	
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,2	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	23,39	25,405	72,45	755,05	
672/96	Вареники с вишней и маслом сливочным	175/5гр.	175/5гр.	62,8	19,78	11,82	59,77	427,2	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,2	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	20,18	11,92	81,37	510,6	

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"

Ч.И.Садыхов

Повар бригадир
Калькулятор

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова