

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ №6 С.Ю. Скуряева



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				углевода	энергетическая ценность в ккал
			белки	жиры	5	6		
1	10-й день	1-4класс						
	26.01.2024г. /45 руб./							
136/96	Суп пшеничный	230гр.	2,1	5	8,25		197,5	
ТТК-202	Булочка с шоколадом	100гр.	8	14,5	55,8		384	
762-97	Чай с лимоном	200гр.	3,12	2,66	14,18		93,34	
	Итого	530	13,22	22,16	78,23		674,8	
		5-11класс						
136/96	Суп пшеничный	250гр.	2,28	5,43	8,96		214,7	
ТТК-202	Булочка с шоколадом	100гр.	8	14,5	55,8		384	
762-97	Чай с лимоном	200гр.	3,12	2,66	14,18		93,34	
	Итого	550	13,4	22,59	78,94		692	

Диретор МУПОП "Комбинат социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

С.В. Филимонова

А.А. Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.