



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6
С.Ю.Скряева

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетиче- ская ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
1	9-й день	3	5	6	7		8
	26.09.2024г./45руб./						
135/96	Суп с фрикадельками	230гр.	3,15	13	15		184
тк96г.	Свекла со сметанным соусом	70гр.	4,64	5,906	0		72
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2		103,5
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4		205,6
	Итого	550	14,965	28,081	62,6		565,1
		5-11класс					
135/96	Суп с фрикадельками	250гр.	3,42	14,13	16,304		200
тк96г.	Свекла со сметанным соусом	70гр.	4,64	5,906	0		72
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2		103,5
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4		205,6
	Итого	570	15,235	29,211	63,904		581,1

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"
Ч.И.САДЬХОВ

Повар -бригадир
Калькулятор
С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редакторЛапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С