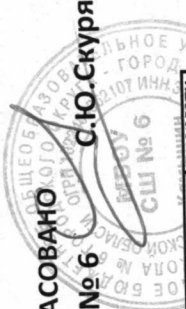


**МЕНЮ**

Для учащихся общеобразовательных школ/овз/

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева



| № рецептуры | Наименование блюда                     | Масса порции     | пищевые вещества |               |          |              | энергетическая ценность * ккал |
|-------------|--|------------------|------------------|---------------|----------|--------------|--------------------------------|
|             |  |                  | белки            | жиры          | углевода |              |                                |
|             | <b>7-й День</b>                        | <b>1-4класс</b>  | 3                | 5             | 6        | 7            | 8                              |
|             | <b>27.02.2024г./45руб./</b>            |                  |                  |               |          |              |                                |
| 110/96      | Борщ из свежей капусты                 | 230г.            | 14,95            | 7,25          |          | 13,5         | 204                            |
| 64-96г.     | Квашеная капуста с маслом растительным | 100гр.           | 0,84             | 0,09          |          | 4,98         | 22                             |
| 182-2000    | Булочка                                | 50г.             | 1,375            | 3,375         |          | 13,2         | 103,5                          |
| 588/96      | Компот                                 | 200гр.           | 0,4              | 0,4           |          | 44,6         | 186                            |
|             | <b>Итого</b>                           | <b>580</b>       | <b>17,565</b>    | <b>11,115</b> |          | <b>76,28</b> | <b>515,5</b>                   |
|             |  | <b>5-11класс</b> |                  |               |          |              |                                |
| 110/96      | Борщ из свежей капусты                 | 250г.            | 16,25            | 7,88          |          | 14,8         | 221,7                          |
| 64-96г.     | Квашеная капуста с маслом растительным | 100гр.           | 0,84             | 0,09          |          | 4,98         | 22                             |
| 182-2000    | Булочка                                | 50г.             | 1,375            | 3,375         |          | 13,2         | 103,5                          |
| 588/96      | Компот                                 | 200гр.           | 0,4              | 0,4           |          | 44,6         | 186                            |
|             | <b>Итого</b>                           | <b>600</b>       | <b>18,865</b>    | <b>11,745</b> |          | <b>77,58</b> | <b>533,2</b>                   |

Директор МУПОП "Комбинат социального питания" **Ч.И.САДЫХОВ**  
 Повар-бригадир С.В.Филимонова  
 Калькулятор А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1998 редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. фонарева Г.С.