



**МЕНЮ**

**для учащихся общеобразовательных школ/овз/**

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			ценность
			1-4 класс	белки	жиры	
1 8-й день	27.03.2024г./45руб./	250гр.	16,03	5	6	7
138/96	Суп фасолевый	100гр.	0,3	0,1	2,6	14
7196г.	Морковь со сметанным соусом	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5
182-2000	Булочка	200гр.	0,4	0,4	9,8	42
сб./96	Сок	Итого	580	18,105	16,88	40,6
		5-11класс				353,5
138/96	Суп фасолевый	250гр.	17,42	14,13	16,3	210,9
7196г.	Морковь со сметанным соусом	100гр.	0,8	0,1	2,6	14
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5
сб./96	Сок	Итого	600	19,995	18,01	41,9
						370,4

**Директор МуПОП "Комбинат социального питания"**

**Повар-бригадир**

**Калькулятор**

**Ч.И.САДЫХОВ**

С.В.Филимонова

А.А.Спирidonова

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.  
редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.