



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6
Н.Ю. Скуряева

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ и овз

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			внекласс ккал
			1-4 класс	белки	жиры	
1	8-й день	3	5	6	7	8
	27.03.2024г./100,4руб./					
423/96	Тефтели в соусе	110	4,95	10,75	0,24	156,6
317/96	Картофельное пюре	150	3,6	2,2	1,1	68,7
сб.1996г	Кукуруза консервированная	35	0,641	1,639	1,732	44,3
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6	186
	Итого	545	10,966	18,36	60,872	559,1
	5-11 класс					
423/96	Тефтели в соусе	130	5,85	12,7	0,283	185,072
472/96	Картофельное пюре	180	4,32	2,64	1,32	82,44
сб.1996г	Кукуруза консервированная	30	0,548	1,404	1,484	37,968
182-2000	Булочка	50	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6	186
	Итого	590	12,493	20,52	60,887	594,98

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блод и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапшина В.Т. и сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"
Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ
С.В.Филимонова
А.А.Спирidonова