



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6
С.Ю. Скуряева

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ и овз

рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			иеская ценност
	10-й день	1-4класс	белки	жиры	углевода	
	27.09.2024г./100,46р./					
297/96	Запеканка из творога	170	26,77	11,58	65,66	301,1
сб.96г.	Сгущенное молоко	40	8,5	9,62	34,5	125,3
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	610	36,07	21,7	131,56	551,8
		5-11класс				
297/96	Запеканка из творога	220	34,65	11,94	69,66	340
сб.96г.	Сгущенное молоко	20	6,5	7,62	24,5	105,3
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4
сб.96г.	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	640	41,95	20,06	125,56	570,7

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ
С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.