

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ СШ № 6 МБОУ СОЮ. Скуряева

СОГЛАСОВАНО



Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8
	29.12.2023г.							
132/96	Суп овощной с колбасой п/копченной	25/250гр.	25/250гр.	24,85	4,42	7,54	12,42	136,35
423/96	Тефтели в соусе №528	85/50гр.	85/50гр.	35,8	6,6	14,34	22,24	236,6
469/96	Макаронные изделия отварные	180гр.	180гр.	8,53	6,24	0,72	41,76	241,2
182/20	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,66	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,16	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	19	26,08	111,2	801,05
285/96	Омлет натуральный с сыром	15/100г.	15/100г.	41,62	12,4	18	2,6	224,6
сб.96г.	Кукуруза консервированная	30гр.	30гр.	9,97	0,18	0,06	1,26	5,97
168/200	Булочка с шоколадом	60гр	60гр	11,25	2,375	6,475	18,2	159,6
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,16	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	15,31	24,64	43,66	473,57

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"

Ч.И.Садыхов

Повар бригадир
Калькулятор

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова