

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

СОГЛАСОВАНО

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность		
		1-4класс	5-11кл.			белки	жиры	углевода	ккал		
1		2	3		4	5	6	7	8		
	02.12.2024г.										
136/96г.	Суп с клецками	250гр.		250гр.	11,88	12,75	10,2	10,2	178,5		
297/96	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/15г.		120/15г.	57,01	19,88	14,42	16,24	275,94		
182/2000	Булочка Молочная	50гр		50гр	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5		
628-96г.	Чай с сахаром	200гр.		200гр.	2,06	0,1	21,6	83,4	83,4		
	Итого				75	34,105	49,595	123,04	641,34		
403/96	Плов с говядиной	30/115г.		30/115г.	52,14	21,4	5,6	40,6	294,6		
сб./96	Икра кабачковая	25г.		25г.	6,75	0,6	3,5	3,7	48,5		
182/2000	Булочка Молочная	50гр.		50гр.	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5		
628/96	Чай с сахаром	200гр.		200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4		
	Итого				65	23,78	12,58	79,1	530		

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова

А.А. Спиридонова