

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скряева

СОГЛАСОВАНО



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 кл.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углевода	ккал	
1	2	3		4	5	6	7	8	
	30.09.2024г.								
110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушенкой	250гр.	250гр.	16,22	3,6	7,176	5,24	99,08	
393/97	Сосиски отварные	100гр.	100гр.	36,61	6,6	14,34	0,24	156,6	
472/96	Картофельное пюре	120гр.	120гр.	16,06	5,475	4,98	5,87	141,5	
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	4,05	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,06	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	17,45	29,97	46,15	584,08	
сб./96	Блинчики с ветчиной и сыром п/ф. с соусом № 2шт./15гр	2шт./15гр	2шт/15гр.	60,57	14,3	20,2	35,3	866,2	
585/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,43	0,6	0	29	111,2	
	Итого			65	14,9	20,2	64,3	977,4	

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"

Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова