

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скряева

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				ценность	
			белки	жиры	углевода			
1	18-й день	3	5	6	7		8	
	04.12.2024г./45руб./							
138/96	Суп фасолевый	230гр.	16,03	13	15		194	
7196г.	Морковь со сметанным соусом	100гр.	0,3	0,1	2,6		14	
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2		103,5	
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8		42	
	Итого	580	18,105	16,88	40,6		353,5	
		5-11класс						
138/96	Суп фасолевый	250гр.	17,42	14,13	16,3		210,9	
7196г.	Морковь со сметанным соусом	100гр.	0,8	0,1	2,6		14	
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2		103,5	
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8		42	
	Итого	600	19,995	18,01	41,9		370,4	

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.