

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скряева

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

Для учащихся общеобразовательных школ 06/21									
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал			
			белки	жиры	углевода				
1	9-й день	1-4класс	3	5	6	7	8		
	05.12.2024г./45руб./								
135/96	Суп с фрикадельками	230гр.		3,15	13	15	184		
тпк96г.	Свекла со сметанным соусом	70гр.		4,64	5,906	0	72		
182/2000	Булочка	50 гр		1,375	3,375	13,2	103,5		
642-96	Какао с молоком	200гр.		5,8	5,8	34,4	205,6		
	Итого	550		14,965	28,081	62,6	565,1		
		5-11класс							
135/96	Суп с фрикадельками	250гр.		3,42	14,13	16,304	200		
тпк96г.	Свекла со сметанным соусом	70гр.		4,64	5,906	0	72		
182/2000	Булочка	50 гр		1,375	3,375	13,2	103,5		
642-96	Какао с молоком	200гр.		5,8	5,8	34,4	205,6		
	Итого	570		15,235	29,211	63,904	581,1		

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Ч.И.САДЫХОВ

Повар -бригадир
Калькулятор
С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.