

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 **С.Ю. Скуряева**

СОГЛАСОВАНО

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		2	1-4класс	4	5	6	7	8
	05.12.2024г.		3					
138/96	Суп гороховый с картофелем	250гр.		12,83	9,9	6,24	15,86	157,8
сб/96	Куриная грудка с овощами в соусе №528	65/35гр.		45,78	26	4,8	4,7	164
463/96	Каша гречневая вязкая	150гр.		10,28	5,7	6,1	22,9	163,6
182/2000	Булочка Молочная	50гр.		4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.		2,06	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	43,375	20,615	78,26	672,32
443/96	Рагу с окорочками	60/150гр.		47,61	13,85	8,19	12,68	180,2
сб.96г.	Кукуруза консервированная	30гр.		8,91	0,18	0,06	1,26	5,97
182/2000	Булочка Молочная	50гр.		4,05	3,95	4,7	27,75	169
588/96	Компот из сухофруктов	200г.		4,43	0,6	0	29	111,2
	Итого			65	18,575	12,95	70,685	466,35

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"

Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В. Филимонова
А.А. Спиридонова