

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

СОГЛАСОВАНО

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	3	1-4 класс	4	5	6	7	8
	06.12.2024г.							
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем .	230гр.		11,2	6,76	4,68	11,96	107,12
679/96	Блинчики с клубничной начинкой	3шт.		55,32	3,465	4,18	36,37	206,5
182/200	Булочка Молочная	50гр.		4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот из сухофруктов	200г.		4,43	0,6	0	29	111,2
	Итого			75	12,2	12,24	90,53	528,32
149/96	Каша молочная "Дружба" с маслом	220/5гр.		32,82	3,465	4,18	36,37	206,5
182/200	Булочка Молочная	50гр.		4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
629-96г	Чай с лимоном	200г.		5,98	3,12	2,66	14,18	93,34
	Шоколадный батончик	шт.		22,15	1,05	9,66	28,14	205,8
	Итого			65	9,01	19,88	91,89	609,14

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова