



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6
С.Ю.Скряева

ПЛАТНОЕ МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.			белки	жиры	углевода	
1		2	3		4	5	6	7	8
	09.12.2024г.								
136/96г.	Суп с клецками	250гр.			11,88	12,75	10,2	10,2	178,5
297/96	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/15г.			57,01	19,88	14,42	16,24	275,94
182/2000	Булочка Молочная	50гр			4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628-96г.	Чай с сахаром	200гр.			2,06	0,1	21,6	83,4	83,4
	Итого				75	34,105	49,595	123,04	641,34
395/96	Жаркое по домашнему с говядиной	30/100гр.			58,89	17,42	8,81	20,3	232,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр.			4,05	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.			2,06	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого				65	19,195	12,285	55,1	419,4

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов
С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова