

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СОШ № 6 С.Ю. Скуряева

СОГЛАСОВАНО

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4класс	5-11кл.			белки	жиры	углевода	
1	2	3	4	5	6	7	8		
	09.09.2024г.								
138/96	Суп фасолевый с картофелем	230гр.	230гр.	11,52	5,94	12,7	10,53	179,3	
ТТК-2024г.	Нагетсы	100гр.	100гр.	44,98	10,2	4,25	21,25	247,35	
472/96	Картофельное пюре	130гр.	130гр.	12,2	5,475	4,98	5,87	141,5	
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	4,1	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,2	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	23,39	25,405	72,45	755,05	
	Блинчики с ветчиной и сыром п/ф .с соусом № 553	2шт./15гр	2шт/15гр.	60,39	14,3	20,2	35,3	866,2	
585/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,61	0,6	0	29	111,2	
	Итого			65	14,9	20,2	64,3	977,4	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат
социального питания"

Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова
А.А. Спиридонова