

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева



МЕНЮ
 для учащихся общеобразовательных школ/овз/

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода	ккал	
1	19-й День	1-4класс	3	5	6	7	8
	08.02.2024г./45руб./						
135/96	Суп с фрикадельками	230гр.	3,15	13	15	15	184
ТТК96г.	Свекла со сметанным соусом	70гр.	4,64	5,906	0	0	72
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	13,2	103,5
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	34,4	205,6
	Итого	550	14,965	28,081	62,6	62,6	565,1
		5-11класс					
135/96	Суп с фрикадельками	250гр.	3,42	14,13	16,304	16,304	200
ТТК96г.	Свекла со сметанным соусом	70гр.	4,64	5,906	0	0	72
182/2000	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	13,2	103,5
642-96	Какао с молоком	200гр.	5,8	5,8	34,4	34,4	205,6
	Итого	570	15,235	29,211	63,904	63,904	581,1

социального питания" **Ч.И.САДЫХОВ**

Повар -бригадир **С.В.Филимонова**
 Калькулятор **А.А.Спиридонова**

Меню разработано на основании Сборника рецептур/блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.