

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 **С.Ю. Скуряева**

СОГЛАСОВАНО



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	1-класс	5-11кл.	4	5	6	7	8
	09.02.2024г.							
136/96г	Суп пшенный с картофелем и с тушенкой	16/250гр.	16/250гр.	19,61	13	10,4	10,4	182
215/96	Рагу из овощей с фрикадельками	80/150гр.	80/150гр.	47,24	3,465	4,18	36,37	206,5
182/200	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,39	0,6	0	29	111,2
	Итого			75	18,4	17,96	88,97	603,2
149/96	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10гр.	200/10гр.	32,47	3,465	4,18	36,37	206,5
182/200	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
629-96г	Чай с лимоном	200г.	200г.	6,63	3,12	2,66	14,18	93,34
	Шоколадный батончик	шт.	шт.	22,14	1,05	9,66	28,14	205,8
	Итого			65	9,01	19,88	91,89	609,14

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"
 Повар бригадир
 Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова
 А.А.Спиридонова