

МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

СОГЛАСОВАНО



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность * ккал
			белки	жиры	углевода	ккал	
1	6-й день	3	5	6	7	8	
	10.05.2023г./82,25руб./						
149/96	Каша молочная "Дружба"	160гр.	3,465	2,18	31,37	186,5	
23-97г.	Сыр	35гр.	6,757	6,178	12,15	181,42	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
629-96г	Чай с лимоном	200/15г.	3,12	2,66	14,18	93,34	
сб.96г.	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого	660	15,117	14,79	80,7	606,76	
		5-11класс					
149/96	Каша молочная "Дружба"	210гр.	3,465	4,18	36,37	206,5	
23-97г.	Сыр	35гр.	6,757	6,178	12,15	181,42	
182-2000	Булочка	50гр.	1,375	3,375	13,2	103,5	
629-96г	Чай с лимоном	200/15гр.	3,12	2,66	14,18	93,34	
сб.96г.	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого	710	15,117	16,79	85,7	626,76	

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"

Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова
А.А. Спиридонова