

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скуряева

# МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

| № рецептуры | Наименование блюд           | Масса порции     | пищевые вещества |              |              | энергетическая ценность ккал |
|-------------|-----------------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|------------------------------|
|             |                             |                  | белки            | жиры         | углевода     |                              |
|             | <b>2-й день</b>             | <b>1-4класс</b>  |                  |              |              |                              |
|             |                             | 3                | 5                | 6            | 7            | 8                            |
|             | <b>11.03.2025г./45руб./</b> |                  |                  |              |              |                              |
| 139/96      | Суп вермишелевый            | 230гр.           | 13,25            | 12,5         | 22           | 219,25                       |
| 182/2000    | Булочка                     | 50гр.            | 1,375            | 3,375        | 13,2         | 103,5                        |
| сб./96      | Сок                         | 200гр.           | 0,4              | 0,4          | 9,8          | 42                           |
|             | <b>Итого</b>                | <b>480</b>       | <b>15,025</b>    | <b>16,28</b> | <b>45</b>    | <b>364,75</b>                |
|             |                             |                  |                  |              |              |                              |
|             |                             | <b>5-11класс</b> |                  |              |              |                              |
| 139/96      | Суп вермишелевый            | 250гр.           | 14,4             | 13,58        | 23,98        | 238,31                       |
| 182/2000    | Булочка                     | 50 гр            | 1,375            | 3,375        | 13,2         | 103,5                        |
| сб./96      | Сок                         | 200гр.           | 0,4              | 0,4          | 9,8          | 42                           |
|             | <b>Итого</b>                | <b>500</b>       | <b>16,175</b>    | <b>17,36</b> | <b>46,98</b> | <b>383,81</b>                |

Директор ООО "Комбинат социального питания" **Ч.И.САДЫХОВ**  
Повар-бригадир С.В.Филимонова  
Калькулятор А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.