

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ № 8 С.Ю. Скуряева

ПЛАТНОЕ МЕНЮ
 для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность
		1-4 класс	5-11 кл.		белки	жиры	углевода	ккал
1	2	3		4	5	6	7	8
	11.03.2025г.							
110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушенкой	7/250гр.	7/250гр.	19,72	3,6	7,176	5,24	99,08
393/97	Сосиски отварные	50гр.		25,85	6,6	14,34	0,24	156,6
472/96	Картофельное пюре	130гр.		23,03	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр		4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.		2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	17,45	29,97	46,2	584,1
149/96	Каша молочная рисовая с маслом	200/5гр.		29,73	3,465	4,18	36,37	206,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр		4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот из сухофруктов	200г.		4,85	0,6	0	29	111,2
	Шоколадный батончик	шт.		26,2	5,5	14,5	25,5	255
	Итого			65	10,94	22,06	104	676,2
	Итого			130	21,88	44,11	208	1352

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
 социального питания"

Повар бригадир
 Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова
 А.А. Спиридонова