



Директор МБОУОШ № 6 К. С. Ю. Скуряева

МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ/овз/

рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				ическая ценность
			белки	жиры	углевода		
	10-й день	1-4класс					
	12.05.2023г./82,25руб./						
297/96	Запеканка из творога	150гр.	25,2	3,3	41,08	238,3	
сб.96г.	Сгущенное молоко	40гр.	8,5	9,62	34,5	125,3	
628-96г	Чай	200гр.	3,12	2,66	14,18	93,34	
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого	590	37,22	15,98	99,56	498,9	
		5-11класс					
297/96	Запеканка из творога	200гр.	35,2	18,3	42,08	268,3	
сб.96г.	Сгущенное молоко	10гр.	6,5	7,62	24,5	105,3	
628/96	Чай	200гр.	0,4	0,1	21,6	83,4	
сб./96	Сок	200гр.	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого	610	42,5	26,42	97,98	499	

Диретор МУПОП "Комбинат
социального питания"

Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор/Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.