

# МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ

| № рецептуры | Наименование блюд               | Масса порции     | пищевые вещества |              |               | энергетическая ценность ккал |
|-------------|---------------------------------|------------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------|
|             |                                 |                  | белки            | жиры         | углевода      |                              |
|             |                                 | <b>1-4класс</b>  |                  |              |               |                              |
| 1           | <b>6-й день</b>                 | 3                | 5                | 6            | 7             | 8                            |
|             | <b>13.01.2025г./104,20руб./</b> |                  |                  |              |               |                              |
| 149/96      | Каша молочная "Дружба"          | 210              | 10,08            | 6,3          | 49,56         | 190,47                       |
| 23-97г.     | Сыр                             | 55               | 8,53             | 6,796        | 0,165         | 199,57                       |
| 182-2000    | Булочка                         | 50               | 1,375            | 3,375        | 13,2          | 103,5                        |
| 629-96г     | Чай с лимоном                   | 200              | 3,12             | 2,66         | 14,18         | 93,34                        |
| сб.96г.     | Сок                             | 200              | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 42                           |
|             | <b>Итого</b>                    | <b>715</b>       | <b>23,505</b>    | <b>19,53</b> | <b>86,905</b> | <b>628,88</b>                |
|             |                                 | <b>5-11класс</b> |                  |              |               |                              |
| 149/96      | Каша молочная "Дружба"          | 225              | 10,84            | 8,18         | 51,75         | 209,81                       |
| 23-97г.     | Сыр                             | 55               | 8,53             | 6,796        | 0,165         | 199,57                       |
| 182-2000    | Булочка                         | 50               | 1,375            | 3,375        | 13,2          | 103,5                        |
| 629-96г     | Чай с лимоном                   | 200              | 3,12             | 2,66         | 14,18         | 93,34                        |
| сб.96г.     | Сок                             | 200              | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 42                           |
|             | <b>Итого</b>                    | <b>730</b>       | <b>24,265</b>    | <b>21,41</b> | <b>89,095</b> | <b>648,22</b>                |

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат  
социального питания"

Повар-бригадир  
Калькулятор

Ч.И.Садыков

С.В.Филимонова  
А.А.Спиридонова

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ № 6  
С.Ю.Скуряева