



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	3	1-4 класс	4	5	6	7	8
	14.01.2025г.							
153/96	Суп гречневый с картофелем с тушенкой	5/250гр.		16,77	13	10,4	10,4	182
403/96	Плов с говядиной	25/150гр.		51,83	21,4	5,6	40,6	294,6
182/2000	Булочка Молочная	50гр.		4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.		2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	36,18	19,48	85,8	663,5
сб/96	Филе куриное тушеное в соусе №528	50/10гр.		43,5	26	4,8	4,7	164
472/96	Картофельное пюре	100гр.		15,1	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.		4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.		2,18	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	33,25	13,255	45,37	492,4

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова

А.А. Спиридонова